

臺南市運動會開幕典禮表演

八年仁班李岱凌、詹金融

今年(110年)臺南市運動會的開幕典禮在新營體育場進行，我們學校很榮幸獲得開幕表演的機會。在一個大太陽又颯風(風和日麗?)的一天，我們大鼓隊和武術隊摩拳擦掌的到了體育場。一下遊覽車，風超大的，吹得我們東倒西歪；雖然艷陽高照，但不穿外套還是覺得會冷。

就預備位置後，我們和武術隊與其他學校再進行最後一次預演，因為大家來自不同的學校，有國中有國小，平常也沒有一起合作過，所以在表演前再最後一次臨時抱佛腳。正式表演時，雖然感覺緊張，但是大家還是很順利的完成表演，即使社團的老師們都很擔心我們出差錯，甚至還有國小的社團老師偷偷幫忙「助陣」！

結束後，我們要把鼓跟器材迅速的退出場地，這大概是整場表演最困難的部分了，因為草地太難推鼓了！有些同學乾脆找人一起用抬的，也有同學推到鼓都倒了，我也費了九牛二虎之力把鼓推出去，沒想到我補習班的老師拿了一杯飲料給我，我頓時忘了推鼓的辛苦，非常開心的回去了。

因為少子化的關係，學校每年參加傳藝比賽的人都越來越少，所以我們一個人有時會參加兩個項目的比賽，雖然學習與訓練的過程很累，但取得好成績時，會感覺到這些辛苦都是值得的。



技藝競賽

八孝郭冠廷、伍宥勳

又到了技藝競賽，技藝課程的老師們選擇障礙即將發作！因為得選出代表東原國中的比賽選手。今年技藝競賽各職群皆有得獎，三孝的吳冠偵學姐榮獲中英文文書處理主題第一名、三忠賴宥妍學姐榮獲烘焙主題佳作、三孝李翊妘學姐榮獲美髮主題佳作。

翊妘學姐表示：剛開始學美髮特別的難，選拔選手前我便常利用下課時間反覆的練習。選手訓練期間，老師利用許多假日為我們特訓，有時狀況不好的挫折感讓我想放棄。比賽當天特別緊張，到考場我居然走錯位子！我一直在發抖深怕自己不行。計時器按下去那一瞬間，我不停安慰自己，以平常心對待，要比平常多一點細心好好的做。比賽結束後，有點想哭，覺得自己表現不好。晚上到家發現好空虛，因為以前一回家就摸人頭練習。知道是佳作後，對自己特別失望，因為沒有到達原本的目標。

宥妍學姐表示：「食品職群有許多有趣的課程，例如：披薩、布丁、小西餅、蔥油餅.....等。做起來也沒這麼難，老師也很親切。成為選手時，我的心情既開心又緊張，因為比賽項目是小西餅，並且尺寸規定在4公分。比賽當天心情更加緊張，我努力想著如何放鬆自己。得到佳作讓我蠻滿意的，畢竟努力了這麼久，終於讓我在自己擅長的領域得到佳作。學弟妹們如果有興趣，歡迎到食品群，並代表學校比賽，獲得佳績。」

最後壓軸的冠偵學姐表示：「一開始當上選手時，一直都沒有信心能夠得獎。但是我還是努力的練習，把不會的、不熟的都練習到會，打字的速度也有在提升。雖然比賽那天我的中打沒有打的很好，但是後悔也來不及了，所以我就更專注的完成了英打和排版，還好後來的成績我還蠻滿意的。練習期間，很多老師會鼓勵我們、幫助我們，商管的老師也都很認真的在教導我們，因為有了他們，我才能有這個成績！希望學弟妹們都能夠勤奮練習，盡全力去爭取好的成績，不要讓比賽留下遺憾。」



過年心得

一孝吳芷涵

一年一度的新年又悄悄地來臨了，在這個充滿喜氣洋洋的節日裡，家家戶戶準備各式各樣的年貨和其他東西非常熱鬧。一踏出家窩，就感受到過年的氣氛，幸福的一家人走在大街上，左手大包右手小包，琳瑯滿目的東西，有人穿新衣服還有人在玩仙女棒，放鞭炮，或一群人圍著聊天、吃團圓飯煮了一大鍋熱騰騰的好料，滿滿的過年氣息，都釋放出了來，真是溫暖舒服啊！

一忠王喻禾

大街上傳來響亮的鞭炮聲，家家戶戶貼上了春聯，這是個喜慶的日子，大家的臉上洋溢著幸福的神情，對我們來說迎接新的一年是很重要的事，所以家家戶戶會聚在一起，並發紅包，說吉祥話，以討好兆頭。

因為這次疫情的關係，所以遠在他鄉的外婆無法前來，只剩我和妹妹及兩位舅舅還有媽媽，雖然也想跟爸爸團聚，但因為種種因素，也無法跟爸爸過。但看著桌上的飯菜，早已垂涎三尺的我顧及不了那麼多，開始狼吞虎嚥了起來。東坡肉入口即化，調味恰到好處，讓我忍不住貪食了幾口，雖不是什麼山珍海味但也非常好吃，其他的菜自然也不遜色於這道東坡肉，讓我吃得十分滿足。吃飽喝足了接下來就進入小朋友最愛的環節——發紅包，我拿到紅包後自然也是雀躍不已，但卻又被媽媽收走了，但領到紅包本就是討個好兆頭，不是多少錢的問題，所以也就沒太大的失望了。回到家後，我媽竟然拿出了事先準

備好的紅包袋，給我和妹妹並叫我們裝滿再給她，這行為讓我也真是哭笑不得，原來真正的小孩是媽媽啊！

經過了短暫的幾天，我就回台南了，因為還要抓緊練習，所以不敢太鬆懈，只希望新的一年能夠平安順利。

二仁陳美丞

其實我對過年又愛又恨，愛是，可以吃很多好吃的，又可以收紅包，賺飽飽；恨是，要大掃除，要早起幫忙拜拜的東西啊！

過年時，早起的我們，忙著準備拜拜的食物，和除夕親戚們回來吃團圓飯的火鍋料，因為工作太多，我、妹妹、爸爸和媽媽分工合作，我負責切菜、炸東西，妹妹負責採菜、試吃，媽媽和爸爸負責準備菜捲，已經很久沒有「全家」分工合作了，那樣分工合作的場景，超溫馨的啦！

這次的過年，因疫情的關係，回來吃團圓飯的親戚也少了蠻多的，所以紅包也沒有很多，原本很期待的我，才收了七、八包的紅包而已，但他們帶了很多很多的食物回來，例如：星巴克餅乾、糖果……等等的零食，超好吃的，吃完之後可能胖個兩、三公斤，但這就是幸福肥啊！開學再減就行了。

所以明年的過年不能再吃下去了，但很難克制，為那些東西太好吃了，忍不住食慾大爆發！

三孝羅雅薰

今年過年遇到了新冠肺炎，以往過年前幾天會去的家庭旅遊也取消了，不過過年氣氛依舊很好。

除夕晚上我們團圓飯吃的是火鍋，火鍋的味道還是跟以往一樣好吃，小姑姑跟大伯也回來一起吃團圓飯了，我們大家一邊吃著火鍋一邊看著電視，快樂度過除夕。到了初二我們跟奶奶一起回台南舅公家，一下車就看到好多親戚已經到了，大家和樂融融的一起吃午餐，我們吃完飯拿到好多紅包，大人們也開始玩麻將，就這樣一直到下午才結束。結束後我們就回媽媽的娘家，回外婆家吃晚餐，吃完後一起聊天就結束了。

我們家過年也沒什麼特別的習俗，往年都是這樣，大家開心最重要，祝大家新年快樂！

110年全國中等學校運動會

舉重國男組團體第三名：

王佑承同學-96公斤級-金牌

余弘益同學-55公斤級-銀牌、葉廷松同學-89公斤級-銀牌

木球項目 國中女子團體第六：

賴宥妍、周羽婕、陳姿妤、陳依琳同學、段堡菲同學 - 個人第十五

賀！