

傳統藝術比賽

一年一度台南市傳統藝術比賽在新營體育場熱鬧展開，本校表現依舊非常亮眼。經過一整天的比賽，勇奪國中組武術優等、廣東獅特優、鼓術特優！接下來請看看同學怎麼說。

舞獅：三孝何侑謙、黃俊仁

在這一次的傳藝比賽中，我們獲得了特優，雖然我們平常的社團練習，有時休息時間在打球，讓人看起來沒有很認真，可是大家可能沒有注意到，我們練習時很認真，每當隊員動作做錯時，教練都是親自教導，所以我們每次的練習後都檢討到底，有時還會改動作。每次帶上獅子開始練習時，一定會汗流不止，因為獅子裡面很熱，如果又流汗會有濕熱的感覺，但是為了能習慣戴上獅子練習的手感，所以也只能忍受。最後一週，我們練習時，每位隊員都是高度專注，流很多汗水，所以獲得特優真是覺得太高興了！

武術：三孝王佑君

這次的傳藝競賽比以往的比賽還要困難，在沒有學長姊的指導下，只能靠著過去累積的經驗與隊員的努力來完成，雖然一開始的效果並不好，但因為有教練、全校師生的打氣與隊員的努力，每次都進步了許多，比賽當天雖然大家都很緊張，幸好一上場，大家都表現得比練習時好很多，很謝謝教練與老師們的指導也謝謝隊員的努力，讓武術隊拿到了優等。

大鼓：三仁 陳威良

這次的傳藝比賽，相信所有隊員都已經竭盡全力，努力的完成這場比賽，中間訓練以及彩排過程，有不好的地方，老師跟教練都會趕快請我們修正，大家也互相加油打氣。當天可能是因為緊張出現了一點點小失誤，不過幸好整體表現已經很棒了。後來，我問了幾位隊員的心情，有的說很緊張，有的說內心毫無波瀾，我自己是還挺緊張的。這次比賽得感謝各位指定老師以及所有隊員，因為大家一起努力，才能拿到這次的特優，這是一種榮耀，也是一種鼓勵，期待往後的各位能帶領隊員獲得榮耀。



自然科學博物館與高美溼地一日戶外教育

二仁李岱凌、賴禾容

11月3日是學校戶外教育的日子，我們預計去台中自然科學博物館與高美溼地，本來覺得這兩個地方沒什麼特別的，就是看看展覽跟網美拍照的好所在罷了。但是去了之後，才知道原來現實跟我們的想像真的很不一樣！

我們早上先到了自然科學博物，裡面有生命科學廳、人類文化廳、地球環境廳，三個展示區。讓我印象深刻的是生命科學廳裡面的恐龍展示區，除了介紹各式各樣的恐龍；還有用機器人技術呈現的真實恐龍，雖然它們的動作都是重複固定的，但是現場真的超有實際質感的，我都感覺到它們正要追著我跑了。在人類文化廳看到了古代的水力機械鐘，有將近2層樓的高度！雖然水力鐘的功用也是讓人可以隨時知道時間，但我很難把這個龐然大物跟現在的時鐘聯想在一起。另外，也看到課本裡面，傳說中黃帝打敗蚩尤用的指南車；老師說黃帝時代的指南車沒有留下紀錄，現在的指南車是東漢的科學家張衡根據傳說而發明的呢，果然人類的創意無極限阿！

中午我們在草地上享用麥當勞，不瞞大家，其實我本來最期待的就是中午可以吃麥當勞，相信有很多同學有跟我一樣的想法吧！結束「享受自然」的午餐時間，我們就驅車前往第二站—高美濕地。

到達高美濕地，一下車就感受到海風的恐怖，連路都走不太穩，一整個要被風吹走的狀態。到木棧道觀察潮間帶生物時，我們看到彈塗魚、清白招潮蟹、角眼沙蟹……等潮間帶生物；還看到了一東原國中的外套，原來是有同學的外套沒拿好，被風吹落到濕地。隊輔說不能到濕地撿回外套，因為擅自到濕地是要罰錢的，所以飛走的外套，只能算是另類的到此一遊的紀念吧！最後我們就在狂風中結束了一天的行程，踏上充實而美好一天的歸途。

二仁詹金融同學表示：「到科博館裡，我被恐龍吸引住了，因為我發現小隻的恐龍會跟我對話耶！剛到高美濕地，我剛下車就後悔沒有穿外套了，雖然那時候有太陽，但太陽似乎起不了什麼作用，所以天氣很冷，風又很大。最讓我印象深刻的是：有人的外套飛走了，而且還撿不回來，當下心裡就在o.s.那誰的啊？還好我沒帶外套下來。」



南山人壽公益活動

三仁陳柄融、陳重睿、相宇倫

南山人壽公益活動是為期三天的精彩賽事，有許多的客人光臨東原國中，造訪校內的各個角落，讓我們來一探究竟。

首先很感謝南山人壽捐助給我們的體育班許多的經費，讓位處偏鄉的我們感到很溫暖，然而星期二、星期四和星期六三天到本校交流。開頭由校長介紹本校和在地的特色，在地的龍眼、咖啡和椪柑都非常有名，本校的籃球隊和舉重隊也屢獲佳績。籃球隊在參賽的三百多隊隊伍中脫穎而出，於國中聯賽拿到全國第四的佳績，實在相當不容易；而舉重隊也在市中運奪下金牌，還破大會記錄呢！接下來我們與南山人壽的人進行籃球競賽和拔河競賽，果然他們派出參加的每一個人都好強，籃球隊和他們比都不見得占上風，拔河比賽也是戰況激烈。與他們競賽完之後，他們也要準備前往下一站了，很開心他們的到來，難得從北部下來到南部，希望三天的行程他們玩的開心。

二忠黃駢洲表示：「南山人壽的員工們來了三次，每一次人數都很驚人，而且每次都是不同的人。最讓我驚訝的是在打籃球3對3的時候，其實有很多人都身懷絕技，南山人壽的到來讓我很開心。」

三忠伍逢諭指出：「南山人壽的大哥哥、大姊姊資助了我們體育班很多經費，其中我最印象深刻的是他們打鬥牛時，竟然裡頭也有HBL強校畢業的，實在讓我驚喜萬分。」



學校變診所 中醫師來義診

二孝郭冠廷、伍宥勳

中醫師特別利用11月8日禮拜天，來東原國中為學生與社區免費健診，為大家的健康把關，並可免於奔波之苦。

活動緣起於籃球教練平時會帶著球隊至新營佳德中醫看診、討論孩子發展情形，中醫師提議舉行本次義診，並希望可以進一步服務社區。在學區里長們幫忙宣傳之下，接受服務的對象主要為籃球隊與社區，內容包括問診、把脈、針灸、AMCT整脊治療等，為大家進行健康篩檢。

李冠宇同學表示：「針灸前我超緊張的，被針了兩針後發現完全不會痛。」郭柏承同學說：「針灸前我以為會很痛，其實還滿舒服的。」李威志同學說：「原本我不曉得我身體的狀況，感謝治療師幫我調整。以後運動我要好好保護身體不要受傷。」

此次義診幫助體育團隊選手擁有正確的運動醫學相關知識，教練平時也很重視選手做好基礎運動防護，不讓運動傷害累積也能擁有好表現！





台南市魔法一頁書 第一名 三仁相宇倫



台南市魔法一頁書 佳作 二孝廖翊晴